Xarxa d'Escoletes Públiques de les Illes Balears

Ajuntament de Calvià Mallorca · Escoletes calvia.com · IMEB Institut Municipal d'Educació i Biblioteques de Calvià

Menú General març 2019

BERENAR al MATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,5,6,7,8,11)	PA AMB TOMÀTIGA (1,5,7,8,11)	PA AMB FORMATGE (1,5,7,8,11)	COCA CASOLANA (1,3,7)

				DIVENDRES 1 **FESTIU** **Dia de les Illes Balears**
DILLUNS 4	**DIMARTS 5**	**DIMECRES 6**	**DIJOUS 7**	**DIVENDRES 8**
PURÉ DE MONGETA TENDRA (9) TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBA AMB ENSALADA DE TOMÀTIGA PELADA TROSSEJADA (3) FRUITA TALLADA	SOPA DE BROU DE RAP (1,3,4) LLOM DE LLUÇ BULLIT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, col, nap, all i julivert) (4) FRUITA TALLADA	Lletuga i pastanaga AGUIAT/PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra i bledes) (9) FRUITA TALLADA	ARRÒS BRUT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pebre vermell, mongeta tendra, pèsols i brou de pollastre) (9) IOGURT NATURAL (7)	Lletuga, tomàtiga i blat AGUIAT/PURÉ DE LLEGUMS MIXTE AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra, espinacs o bledes) (9) FRUITA TALLADA
Suggeriment de sopar: *Llenties amb carabassa, ceba i pastanaga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Hamburguesa casolana amb arròs i verdures* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Filet de llenguado al forn amb quínoa i tomàtiga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Truita a la francesa amb carabassí saltejar* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Sopa d'au amb verdures i pollastre* *Fruita de temporada*
DILUNS 11	**DIMARTS 12**	**DIMECRES 13**	**DIJOUS 14**	**DIVENDRES 15**
TRUITA D'ESPINACS AMB "MILFULLES" DE PATATA I CARABASSÍ AMB FORMATGE I TRUITA AMB ESPINACS (3,7) FRUITA TALLADA	HÈLIXS DE PASTA A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, carn mixta i tomàtiga triturada) (1,3,7,12) FRUITA TALLADA	PURÉ DE PÈSOLS (9) FILET DE GALL AL FORN AMB CEBA, TOMÀTIGA I PATATA (4) FRUITA TALLADA	Lletuga, tomàtiga i pernil (6) AGUIAT/PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra i espinacs) (9) FRUITA TALLADA	CASSOLA DE RAP AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga triturada, pastanaga, mongeta tendra, all, julivert, llorer i brou de peix) (4,9) IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: *Arròs de peix amb lluç, pèsols i pastanaga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Cigrons amb porros, pastanaga i carabassí* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Sèmola de pasta amb verduretes i pollastre* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Couscous amb ceba, tomàtiga, pastanaga i indiot* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Quiche casolana d'espinacs i formatge* *Fruita de temporada*
DILUNS 18	**DIMARTS 19**	**DIMECRES 20**	**DIJOUS 21**	**DIVENDRES 22**
PURÉ DE CARABASSA TRUITA A LA FRANCESA AMB ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (ceba, porro, pebre vermell, carabassí o mongeta tendra, all i julivert) (3,9) FRUITA TALLADA	Lletuga, pastanaga i blat AGUIAT/PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra i bledes) (9) FRUITA TALLADA	SOPA DE POLLASTRE (1,3,9) POLLASTRE AL FORN AMB MONIATO I VERDURES (ceba, porros, pastanaga, tomàtiga i xampinyons) FRUITA TALLADA	LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA (patata, pebre verd, pebre vermell, pastanaga, all i tomàtiga triturada) (4) IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS MELÓS D'INDIOT I VERDURES (ceba, tomàtiga trossejada, pebre vermell, pèsols i brou de pollastre) (9) FRUITA TALLADA
Suggeriment de sopar: *Blat sarraí amb ceba, porros, pastanada i conill* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Puré de bròcoli i lluç enfarinat* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Truita de patata i ceba amb tomàtiga pelada* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Cuinat de llenties amb ceba, carabassa i coliflor* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Rap amb patata, pastanaga i mongeta tendre* *Fruita de temporada*
DILUNS 25	**DIMARTS 26**	**DIMECRES 27**	**DIJOUS 28**	**DIVENDRES 29**
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga i tomàtiga triturada, all i llorer) (3) FRUITA TALLADA	FILET DE GALL AL FORN A LA MALLORQUINA (patata, bledes, cebes tendres, julivert, all laminat i tomàtiga) (4) IOGURT NATURAL (7)	Lletuga, tomàtiga i olives AGUIAT/PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra i espinacs) (9) FRUITA TALLADA	SOPA DE POLLASTRE (1,3,9) BULLIT MALLORQUI DE POLLASTRE (patata, mongeta tendra i pastanaga) (9) FRUITA TALLADA	FIDEUS MELOSOS DE FILET DE RAP I VERDURES (ceba, tomàtiga triturada, pèsols, pebre vermell, all, julivert i brou de peix) (1,3,4,9) FRUITA TALLADA
Suggeriment de sopar: *Puré de verdures i indiot amb ceba i pastanaga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Truita de carabassí amb pa torrat amb tomàtiga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Llenguado al forn amb porros, tomàtoga i patata* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Cigrons saltejats amb ceba, alls tendres i tomàtiga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Pastís de carn amb puré de patata i verdures* *Fruita de temporada*

AL·LERGÒGENS

1: Cereals que contenguin Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruta seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14:Mol·luscs