

Eix 3: Temps lliure i qualitat de vida

El temps és una dimensió fonamental per a l'organització de la vida en la societat. Horaris i calendaris regulen el dia a dia, i estableixen els ritmes col·lectius de les poblacions, que donen lloc a una pluralitat de distribucions i dinàmiques que configuren diferents comportaments i hàbits socials. La percepció del temps i l'ús que se'n fa, descansa sobre una profunda paradoxa: és un recurs universal, del qual totes les persones disposen, independentment del sexe, l'edat o l'estatus social, però, paral·lelament, és un recurs limitat. No totes les persones ni tots els grups socials utilitzen el seu temps de la mateixa forma i, en aquest sentit, s'estableixen desigualtats entre els diferents grups segons la finalitat i les prioritats que marquen les seves experiències vitals. Per exemple, aquelles tasques que tradicionalment han fet i fan les dones, relacionades amb la cura de la llar i de les persones amb les quals conviuen, les han limitat per poder organitzar-se el seu temps lliure.

Encara que les dones han anat recobrant un protagonisme actiu en la vida pública, continua sent per a elles molt difícil, ja que la societat continua assignant-les el paper de cuidadores a l'entorn domèstic com a activitat "natural", i les mateixes dones ho interioritzen com a propi, amb tot el que això comporta en el terreny de la culpabilitat i la renúncia més o menys sublimada.

Fomentar l'esport paral·lelament a la cura de la salut de manera integral, com també l'associacionisme i, consegüentment, la participació ciutadana, és necessari per aconseguir la igualtat entre dones i homes.

L'administració local entén el dret a una vida digna i al benestar físic, psicològic i social com a valor fonamental i, per tant, adquireix una dimensió clau en les seves polítiques públiques. La garantia d'aquesta qualitat de vida passa per **l'equitat en els processos de distribució, accés als recursos, espais i oportunitats que es presentin en un territori.** En aquest eix, s'agrupen els objectius i intervencions que tenen relació amb el foment dels usos del temps lliure i hàbits saludables des de la perspectiva de gènere. Es desenvolupen, per tant, activitats focalitzades cap a una major diversitat i oferta cultural i esportiva, per possibilitar una major participació de les dones en aquests àmbits. Així mateix, es vetlla per la llibertat de decisió sobre la pròpia vida, tant en allò que afecti l'àmbit privat com l'àmbit públic, com a ciutadanes actives, respectant la dignitat i la integritat física i mental.

TEMPS LLIURE I QUALITAT DE VIDA

1	Incrementar la presència de les dones en activitats culturals i esdeveniments municipals
	1 Facilitar l'accés de les dones a activitats per al seu gaudi personal
	2 Garantir la paritat organitzativa o de presa de decisions dels esdeveniments, festes, activitats culturals de Calvià
2	Promoure polítiques culturals que facin visibles les aportacions de les dones al patrimoni i a la cultura de la societat en general i de Calvià.
	1 Impulsar la recuperació de la memòria històrica de les dones
	2 Visibilitzar el paper rellevant de la dona a l'àmbit de la cultura
3	Transmetre una imatge igualitària, plural i no estereotipada de dones i homes
	1 Promoure una cultura de gènere a través del llenguatge i la comunicació inclusius
4	Impulsar i donar suport al moviment associatiu i representatiu de dones del municipi
	1 Col·laborar amb totes les associacions de dones i entitats feministes
5	Fomentar programes de salut integral des de la perspectiva de gènere
	1 Desenvolupar accions per a la promoció d'hàbits i estils de vida saludables
	2 Millorar el coneixement i la cura del cos de les dones
	3 Inculcar actituds de rebuig sobre els prejudicis socials dels cànons de bellesa
	4 Fomentar actituds positives i responsables en les relacions afectives i la sexualitat
	5 Desenvolupar polítiques específiques de prevenció en matèria de drogodependències entre adolescents i les situacions de violència masclista associades a aquestes
	6 Contribuir a la dignificació social de l'esport que practiquen les dones
	7 Prevenir l'abandó de l'activitat física i esportiva de les joves

	Departament Gestor	Departaments Implicats	Agents Col·laboradors
1 Incrementar la presència de les dones en activitats culturals i esdeveniments municipals			
1 Facilitar l'accés de les dones a activitats per al seu gaudi personal			
Creació de mecanismes de participació alternatius per a dones que tenen dificultats per assistir i participar en activitats d'oci i/o culturals organitzades per l'Ajuntament	Cada departament responsable	Igualtat Informàtica	Entitats socials
Servei de ludoteques als espais públics durant el transcurs d'activitats o esdeveniment per a persones adultes	Cada departament responsable	Igualtat	AMIPA
2 Garantir la paritat organitzativa o de presa de decisions dels esdeveniments, festes, activitats culturals de Calvià			
Subvencions supeditades a la participació i presència equilibrada de les dones	Igualtat	Cultura Joventut Intervenció Social ICE Part. Ciutadana IMEB	Entitats socials Clubs esportius

	Departament Gestor	Departaments Implicats	Agents Col·laboradors
2 Promoure polítiques culturals que facin visibles les aportacions de les dones al patrimoni i a la cultura de la societat en general i de Calvià.			
1 Impulsar la recuperació de la memòria històrica de les dones			
Programació d'activitats intergeneracionals sobre dones	Intervenció Social	Igualtat Joventut IMEB Part. Ciutadana Serveis Socials Llar de Calvià ICE	Entitats socials Centres educatius Ibdona Consell de Dones
Beques d'investigació per a estudiants sobre històries personals de dones relacionades amb Calvià	Cultura	Igualtat Joventut IMEB Part. Ciutadana Serveis Socials Llar de Calvià ICE	Entitats socials Centres educatius Ibdona Consell de Dones
Proposta d'espais de reflexió sobre aportacions culturals, ètniques o científiques de les dones a través de la història	Igualtat	Comunicacions Cultura Joventut IMEB Part. Ciutadana Serveis Socials	Entitats socials Centres educatius Ibdona Consell de Dones
Programació d'actes municipals de reconeixement en memòria de les dones rellevants a l'àmbit social, polític o cultural a Calvià	Cultura	Comunicacions Igualtat Joventut IMEB Part. Ciutadana	Entitats socials Centres educatius
2 Visibilitzar el paper rellevant de la dona a l'àmbit de la cultura			
Programació cultural amb perspectiva de gènere	Cultura	Igualtat Joventut IMEB Part. Ciutadana Serveis Socials Comunicacions	Entitats socials Centres educatius

	Departament Gestor	Departaments Implicats	Agents Col·laboradors
3 Transmetre una imatge igualitària, plural i no estereotipada de dones i homes			
1 Promoure una cultura de gènere a través del llenguatge i la comunicació inclusius			
Disseny i difusió d'una guia pràctica de l'ús del llenguatge i imatges no sexistes per a tota la ciutadania	Igualtat	Comunicacions	.
4 Impulsar i donar suport al moviment associatiu i representatiu de dones del municipi			
1 Col·laborar amb totes les associacions de dones i entitats feministes			
Formació i assistència tècnica per a la integració de la perspectiva de gènere en les associacions feministes del municipi	Igualtat	Serveis Econòmics Serveis Socials Part. Ciutadana	Consell de Dones Ibdona Consell de Mallorca Entitats socials
Reactivació del Consell de Dones amb perspectiva de gènere	Igualtat	Part. Ciutadana Intervenció Social	Consell de Dones Entitats socials
Dotacions a subvencions per al teixit associatiu de dones que desenvolupin projectes de caràcter feminista	Igualtat	Serveis Econòmics Serveis Socials Part. Ciutadana	Consell de Dones Entitats socials
Organització de debats i actes feministes en el municipi per promoure l'associacionisme entre les dones	Igualtat	Cultura Part. Ciutadana Joventut Comunicacions	Consell de Dones Ibdona Consell de Mallorca Entitats socials
Creació de xarxes entre associacions feministes a l'àmbit local, autonòmic, nacional i internacional	Igualtat	Cultura Part. Ciutadana Joventut Comunicacions	Consell de Dones Ibdona Consell de Mallorca Entitats socials

	Departament Gestor	Departaments Implicats	Agents Col·laboradors
5 Fomentar programes de salut integral des de la perspectiva de gènere			
1 Desenvolupar accions per a la promoció d'hàbits i estils de vida saludables			
Organització d'actes en els quals s'abordi la salut des de la perspectiva de gènere a l'àmbit municipal	Igualtat	Igualtat Serveis Socials Joventut Part. Ciutadana	IB Salut Conselleria de Benestar social Entitats socials
Organització de tallers de caràcter postural dirigit a les persones treballadores, especialment a les dones que treballen en el sector de la neteja i en hoteleria	IFOC	Comunicacions Igualtat Serveis Socials	Entitats socials
Activitats familiars guiades en el medi natural	Medi Natural i Urbà	ICE Intervenció Social IMEB Cultura Part. Ciutadana Joventut Turisme	Clubs esportius Centres educatius Entitats socials
2 Millorar el coneixement i la cura del cos de les dones			
Programes d'educació emocional i desenvolupament persona	Serveis Socials	Igualtat	Entitats socials
3 Inculcar actituds de rebuig sobre els prejudicis socials dels cànons de bellesa			
Accions per a joves sobre l'origen dels estereotips i prejudicis socials dels cànons de bellesa i les seves conseqüències en la salut: trastorns d'alimentació	Serveis Socials	IMEB Igualtat	Centres educatius Entitats socials

	Departament Gestor	Departaments Implicats	Agents Col·laboradors
4 Fomentar actituds positives i responsables en les relacions afectives i la sexualitat			
Tallers de prevenció sobre les pràctiques de consum de pornografia o la prostitució com a forma d'oci	Serveis Socials	IMEB Igualtat Joventut Comunicacions	Centres educatius Entitats socials
Disseny de programes d'educació afectivosexual i de relacions interpersonals: relacions sexuals saludables i prevenció de l'embaràs precoç i de malalties de TS	Serveis Socials	Igualtat IMEB Comunicacions Joventut	Centres educatius Entitats socials
5 Desenvolupar polítiques específiques de prevenció en matèria de drogodependències entre adolescents i les situacions de violència masclista associades a aquestes			
Aprovació i execució del IV Pla municipal de prevenció de drogues amb perspectiva de gènere	Serveis Socials	IMEB Igualtat Joventut Comunicacions	Centres educatius Entitats socials
6 Contribuir a la dignificació social de l'esport que practiquen les dones			
Reconeixement de dones esportistes de Calvià	ICE	Igualtat	Clubs esportius Centres educatius Entitats socials
Tallers de formació sobre igualtat i esport per als clubs esportius	Igualtat	ICE	Clubs esportius Centres educatius Entitats socials
7 Prevenir l'abandó de l'activitat física i esportiva de les joves			
Fomentar trobades esportives mixtes i de dones	ICE	Igualtat IMEB	Clubs esportius Centres educatius AMIPAS
Oferir recursos esportius a les nines que acaben l'etapa de primària	ICE	Igualtat IMEB	Clubs esportius Centres educatius AMIPAS
Programació de xerrades per sensibilitzar mares i pares sobre els beneficis de la pràctica esportiva per a les seves filles	ICE	Igualtat IMEB	Clubs esportius Centres educatius AMIPAS