

Menú General maig 2019

BERENAR al dematí				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR horabaixa				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,5,6,7,8,11)	PA AMB TOMÀTIGA (1,5,7,8,11)	PA AMB FORMATGE (1,5,7,8,11)	COCA CASOLANA (1,3,7)
DIMECRES 1				
DIJOUS 2				
DIVENDRES 3				
FESTIU				
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
PURÉ DE MONGETES (9)	Lletuga, Tomàtiga i Pernil (6)	(*) FRIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE (ceba tendra, pebre vermell, pèsols, coliflor, patata, all, llorer, fonoll) (9)	Lletuga, Pastanaga i Olives	CASSOLA DE FIDEUS AMB RAP I VERDURES (ceba, tomàtiga, all, llorer, pebre verd, pebre vermell, pèsols i brou de peix) (1,3,4,9)
TRUITA A LA FRANCESA AMB BULLIT DE PATATA I PASTANAGA	CUINAT / PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes, bledes) (9)	IOGURT (7)	CUINAT / PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, espinac) (9)	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggestiment de sopar:</i> Sopa de pasta, pollastre i verdures Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Indiot trossejat amb quinoa i pisto Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Llenguado amb patata i verdures Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Pastís de carn amb puré de boniato Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Pan pizza casolà Fruita de temporada
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga i tomàtiga triturada, all i llorer) (3)	AGUIAT DE PILOTES CASOLANES A LA JARDINERA (patata, ceba, pastanaga, pebre vermell, carn picada mixta i tomàtiga triturada) (7,12)	(*) LLOM DE LLUÇ A LA MALLORQUINA (patata, bledes, ceba tendre, julivert, all i tomàtiga) (4)	SOPA DE BROU D'AU (1,3,9)	Lletuga, Tomàtiga i Blat
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	POLLASTRE SALTAT AMB PATATA I VERDURES (pastanaga, mongetes tendres) (Tipus roba vella)	CUINAT / PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes, bledes) (9)
<i>Suggestiment de sopar:</i> Sopa de peix i verdures Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Cuinat de ciurons amb verdures Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Puré de verdures i truita francesa Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Lluç amb arròs i pebres Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Quiche de carabassi i formatge Fruita de temporada
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
PURÉ DE CARABASSA	Lletuga, Pastanaga i Olives	FIDEUS MELOSOS D'INDIOT I VERDURES (ceba, tomàtiga trossejada, pebre vermell, pèsols i brou de pollastre) (9)	Lletuga, Tomàtiga i Pernil (6)	ARRÓS MELOSO DE RAP Y VERDURES (ceba, tomàtiga triturada, pebre verd, pebre vermell, guisantes i brou de peix) (4,9)
TRUITA A LA FRANCESA AMB ARRÓS SALTAT AMB VERDURES (ceba, porro, pebre vermell, all i julivert) (3)	CUINAT/PURÉ DE MONGETES O CIURONS AMB LLUÇ, PATATA I VERDURES (ceba, all, julivert, pastanaga, pebre verd, espinacs, brou de peix) (4)	IOGURT (7)	CUINAT / PURÉ DE LLENTIES AMB PATATA, CARABASSA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, espinac) (9)	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggestiment de sopar:</i> Pastís de carn amb puré de boniato Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Ou bullit amb verdures Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Rap al vapor amb carabassi Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Sopa de pasta, pollastre i verdures Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Quesadilles variades Fruita de temporada
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
(*) "GREIXERA D'OUS" (ceba, tomàtiga, pèsols, mongeta tendre, patata i ou bullit) (3,9)	SOPA DE BROU D'AU (1,3)	Lletuga, Zanhoria i Blat	FIDEUS MELOSOS DE FILET DE RAP I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols i brou de peix) (1,3,4,9)	Lletuga, Tomàtiga i Pernil (6)
IOGURT (7)	POLLASTRE AL FORN AMB BONIATO o PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, xampinyons)	CUINAT / PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes, bledes) (9)	FRUITA DE TEMPORADA	CUINAT / PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, espinac) (9)
<i>Suggestiment de sopar:</i> Sopa de pasta, pollastre i verdures Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Lluç amb arròs i tomàtiga Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Truita de patata amb ensalada Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Pastís de carn amb puré de boniato Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Pan pizza casolà Fruita de temporada
AL·LÈRGENS				
1: Cereals que continguin Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruits secs de closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs				