

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON JAMÓN (1,5,6,7,8,11)	PAN CON TOMATE (1,5,7,8,11)	PAN CON QUESO (1,5,7,8,11)	COCA CASERA (1,3,7)
			JUEVES 1	VIERNES 2
			GAZPACHO	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (guisantes, zanahoria, cebolla, pimiento rojo) Y PAVO (9)
			LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA PANADERA (4)	FRUTA DE TEMPORADA
			FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
			Sugerencia de cena: Muslito de pollo con ajo y couscous con tomate	Sugerencia de cena: Hamburguesa de pescado, patata judías verde salteadas
			Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
GAZPACHO	HÉLICES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12)	PASTEL DE RAPE CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PURÉ DE PATATA CASERO (4,7)	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9)	Lechuga, Tomate y Aceitunas
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9)			(*) BULLIT MALLORQUÍ DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9)	LENTEJAS CON ARROZ Y SANFAINA (pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena y tomate)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Bacalao con arroz, cebolla, pimiento rojo y tomate	Sugerencia de cena: Huevos cocidos con patata, judías verdes y zanahoria	Sugerencia de cena: Garbanzos con tomate, aceitunas y arroz	Sugerencia de cena: Lenguado enharinado y ensalada con pasta	Sugerencia de cena: Filete de pavo salteado con couscous y verduras
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ENSALADA DE PATATA, JUDÍAS VERDES, GUISANTES, ZANAHORIA Y GARBANZOS SALTEADOS CON PICADA DE TOMATE, AJO Y PEREJIL (9)	ESTOFADO DE PAVO CON MANZANA, VERDURAS (puerro, cebolla, zanahoria, manzana, caldo de pollo) Y ARROZ COCIDO	(*) LOMO DE MERLUZA AL HORNO A LA MALLORQUINA (patata, acelgas, cebolletas tiernas, perejil, ajo laminado, tomate) (4)	FESTIVO	GAZPACHO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)		LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9)
Sugerencia de cena: Lenguado enharinado y calabacín gratinado	Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con ensalada	Sugerencia de cena: Muslito de pollo con orégano y salteado de verduras		FRUTA DE TEMPORADA
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		Sugerencia de cena: Hamburguesa casera de ave con lazos de pasta y guisantes
				Fruta de temporada
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	CAZUELA DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (pueros, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde, tomate, guisantes, ajo, perejil, caldo de pescado) (4,9)	GAZPACHO	SOPA DE RAPE (1,3,4)	FIDEOS PAYESES DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes, ajo, laurel, caldo de pollo) (1,3,4,9)
GUISO/ PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca) (9)		TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON TOMATE PELADO TROCEADO (3)	COCIDO DE RAPE CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, guisantes, ajo, perejil) (4,9)	FRUTA DE TEMPORADA
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Pastel de verduras con puré de zanahoria y patata	Sugerencia de cena: Muslito de pollo con cebolla, tomate y couscous	Sugerencia de cena: Pavo salteado con calabacín y berenjena salteada	Sugerencia de cena: Garbanzos salteados con cebolla, tomate y puerros	Sugerencia de cena: Lenguado enharinado y ensalada con arroz
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
GAZPACHO	Lechuga, Tomate y Jamón (6)	(*) "FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO (cebolleta, pimiento rojo, guisantes, coliflor, patata, ajo, laurel, hinojo fresco) (9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	ARROZ MELOSO DE RAPE Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo de pescado) (4,9)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON GUISANTES SALTEADOS A LA FRANCESA (3,9)	ENSALADA TIBIA DE LENTEJAS CON ARROZ Y SANFAINA (pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena y tomate)		HERVIDO DE PATATA, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES Y GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	FRUTA DE TEMPORADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Merluza al horno con calabacín y ensalada de tomate	Sugerencia de cena: Pastel de berenjena con bechamel ligera	Sugerencia de cena: Tortilla a la francesa con coliflor al pimentón	Sugerencia de cena: Pastel de carne picada con patata y verduras	Sugerencia de cena: Huevos cocidos con ensalada tibia de patata y verduras
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
ALÉRGICOS				
1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos				