

Nota de Premsa
Calvià, 11 de novembre de 2019

LA LLAR DE CALVIÀ INCORPORA TERÀPIA AMB CANS PER POTENCIAR EL DESENVOLUPAMENT FÍSIC I MENTAL D'USUARIS I USUÀRIES

La teràpia canina a la Llar de Calvià, que està subvencionada per Obra Social "la Caixa", aporta nombrosos beneficis per a la gent gran, a part de l'alegria, il·lusió i ganes de veure'ls i interactuar amb ells

La Llar de Calvià ha començat a aplicar una teràpia amb cans per potenciar el desenvolupament físic i mental dels usuaris i usuàries en la residència per a gent gran del municipi. La teràpia assistida amb animals utilitza el vincle persona-animals com a part integral del procés de tractament, ja que la seva finalitat, a més de garantir un temps agradable i proporcionar benestar a la gent gran, és anar més enllà apostant pels nombrosos beneficis que aquesta teràpia pot aportar, a part de l'alegria, il·lusió i ganes de veure'ls i interactuar amb ells.

Entre aquests beneficis es troba la millora de l'autoestima, ja que els cans mostren afecte sense importar l'edat o la salut de la persona, de manera que ajuden a pal·liar el sentiment de solitud. També s'aconsegueix despertar l'interès de la persona gran a través dels moviments i jocs del ca, i això comporta millores en l'estat d'ànim de les persones alhora que estimula la ment a través de l'ús dels sentits (vista, oïda, tacte...).

La teràpia amb cans també activa la memòria, ja que aquests contactes amb mascotes poden portar records de vells temps; i fomenta l'activitat física, en ser el contacte amb un ca una oportunitat per jugar i desenvolupar les habilitats físiques de la persona gran mentre passa una estona divertida.

Es comença normalment amb un primer acostament o presa de contacte entre el ca i la persona, en els quals, moltes vegades, la persona gran recorda la tinença d'un ca o animal de companyia en el passat i ho expressen o ho expliquen. Aquest fet és important ja que activa el sentiment d'afecte i benestar, oblidant les malalties i els pensaments negatius.

A la Llar les sessions es fan setmanalment en dos grups: un de persones més assistides i un de més autònomes. Els grups de persones van rotant de setmana en setmana amb la intenció de que hi participin quantes més persones usuàries millor. La cussa que participa en la teràpia nom Samba, és una Golden Retriever de 2 anys.

El ca de teràpia és un animal específicament entrenat per integrar-se dins d'un programa terapèutic o educatiu. Races com el Golden Retriever o el Labrador són les més utilitzades pel seu particular caràcter. Per norma general són cans pacients, agraiats, fàcils d'ensenyar en tenir bona predisposició a l'aprenentatge, a més d'intel·ligents i afectuosos. Els cans que s'utilitzen en les teràpies són triats a través d'una selecció específica, i són sans, segurs i estan entrenats per poder dur a terme aquest tipus d'activitats. Tenen una constitució i edat apropiades, i posseeixen les aptituds i habilitats adequades perquè la seva participació sigui beneficiosa.



La teràpia amb cans a la Llar de Calvià està subvencionada per Obra Social "la Caixa", que ha lliurat un xec a l'Ajuntament. En el lliurament han estat el batle de Calvià, Alfonso Rodríguez Badal; la tinenta de batle de Cohesió i Benestar Social, Nati Francès; la regidora de Gent Gran, Mari Carmen Rojano; la gerent de la Llar, Maria del Carmen Pérez; i per part d'Obra Social "la Caixa" ha lliurat el xec el director d'institucions de Balears, Silvio Sarralde.

Nota de Prensa

Calvià, 11 de noviembre de 2019

LA LLAR DE CALVIÀ INCORPORA TERAPIA CON PERROS PARA POTENCIAR EL DESARROLLO FÍSICO Y MENTAL DE USUARIOS Y USUARIAS

La terapia canina en la Llar de Calvià, que está subvencionada por Obra Social "la Caixa", aporta numerosos beneficios para las personas mayores, aparte de la alegría, ilusión y ganas de verlos e interactuar con ellos

La Llar de Calvià ha comenzado a aplicar una terapia con perros para potenciar el desarrollo físico y mental de los usuarios y usuarias en la residencia para personas mayores del municipio. La terapia asistida con animales utiliza el vínculo persona-animal como parte integral del proceso de tratamiento, ya que su finalidad, además de garantizar un tiempo agradable y proporcionar bienestar a personas mayores, es ir más allá apostando por los numerosos beneficios que esta terapia puede aportar, aparte de la alegría, ilusión y ganas de verlos e interactuar con ellos.

Entre estos beneficios se encuentra la mejora de la autoestima, ya que los perros muestran afecto sin importar la edad o salud de la persona, por lo que ayudan a paliar el sentimiento de soledad. También se consigue despertar el interés de la persona mayor a través de los movimientos y juegos del perro, y ello conlleva mejoras en el estado de ánimo de las personas a la vez que estimula la mente a través del uso de los sentidos (vista, oído, tacto...).

La terapia con perros también activa la memoria, ya que estos contactos con mascotas pueden traer recuerdos de viejos tiempos; y fomenta la actividad física, al ser el contacto con un perro una oportunidad para jugar y desarrollar las habilidades físicas de la persona mayor mientras pasa un rato divertido.

Se comienza normalmente con un primer acercamiento o toma de contacto entre el perro y las personas mayores, en los que, muchas veces, las personas mayores recuerdan la tenencia de un perro o animal de compañía en el pasado y lo expresan o lo cuentan. Este hecho es importante ya que activa el sentimiento de cariño y bienestar, olvidando las dolencias y los pensamientos negativos.

En la Llar las sesiones se hacen semanalmente en dos grupos: uno de personas más asistidas y uno más autónomas. Los grupos de personas van rotando de semana en semana con la intención de que participen cuantas más personas usuarias mejor. La perra que participa en la terapia se llama Samba, y es una Golden Retriever de 2 años.

El perro de terapia es un animal específicamente entrenado para integrarse dentro de un programa terapéutico o educativo. Razas como el Golden Retriever o el Labrador son las más utilizadas por su particular carácter. Por norma general son perros pacientes, agradecidos, fáciles de enseñar al tener buena predisposición al aprendizaje, además de inteligentes y cariñosos. Los perros que se utilizan en las terapias son elegidos a través de una selección específica, y son sanos, seguros y están entrenados para poder llevar a cabo este tipo de actividades. Tienen una constitución y edad apropiadas, y poseen las



aptitudes y habilidades adecuadas para que su participación sea beneficiosa.

La terapia con perros en la Llar de Calvià está subvencionada por Obra Social "la Caixa", que ha hecho entrega de un cheque al Ajuntament. En la entrega han estado el alcalde de Calvià, Alfonso Rodríguez Badal, la teniente de alcalde de Cohesión y Bienestar Social, Nati Francés, la concejala de personas mayores, Mari Carmen Rojano, la gerente de la Llar, María del Carmen Pérez; y por parte de Obra Social "la Caixa" ha entregado el cheque el director de instituciones de Baleares, Silvio Sarralde.