

Menú General a partir de 12 meses octubre de 2021

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)
				<b>VIERNES 1</b>
				FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON TUMBET SUAVE (Patata cocida panadera, calabacín, berenjena plancha y salsa de tomate casera) (2,4,14)
				FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de verduras con salsa de tomate / Fruta
<b>LUNES 2 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
Lechuga y Zanahoria rallada  GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, calabaza, espinacas) (1,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Salteado de cebolla, zanahoria y pimientos con Pavo / Fruta	CAZUELA DE LOMO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate triturado, zanahoria, judía verde, ajo, perejil, laurel y caldo) (4,9,14) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos con espinacas y comino / Fruta	PURÉ DE CALABAZA (9)  TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz salteado con romero y Muslito de pollo con ajitos /	SOPA DE RAPE (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)  FILETE DE GALLO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE (4)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Patata y Calabacín panadera con Tortilla a la francesa / Fruta	(*) ARROZ BRUT DE POLLO (cebolla, pimienta verde, pimiento rojo, judía verde, guisantes y caldo) (9)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Raolas caseras de Bacalao y Tomate salteado / Fruta
<b>LUNES 3 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Lechuga, Tomate y Maíz  GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (1,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta y Pavo con Calabacín / Fruta	<b>FESTIVO</b>	PURÉ DE VERDURAS (9)  MILHOJAS DE PATATA (patata y queso) Y TORTILLA DE ESPINACAS SALTEADAS CON AJO (3,7)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pisto de Verduras y Merluza enharinada / Fruta	Lechuga y Zanahoria rallada  GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde o calabacín, espinacas, acelga) (9)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Couscous con cebolla, zanahoria y conejo troceado / Fruta	GUISO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (ajo, cebolla, puerros, tomate, guisantes, zanahoria, perejil, caldo) (4,9,14)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Verduras con Arroz y Hamburguesa casera / Fruta
<b>LUNES 4 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
(*) "GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al horno con limón y Ensalada de Couscous / Fruta	ESPIRALES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hervido de Patata, judías, zanahoria y Huevo / Fruta	FILETE DE GALLO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14)  YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz con verduras salteadas y garbanzos / Fruta	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral)  (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Quínoa con Tomate y Lenguado con pimentón / Fruta	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas  GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de verduras con Salsa de tomate y Pan / Fruta
<b>LUNES 5 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
PURÉ DE CALABAZA (9)  TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON GUI SANTES SALTEADOS (3,9)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al horno y Patata con cebolla / Fruta	SOPA DE CALDO DE AVE (1,3,9) (pasta integral)  POLLO SALTEADO CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria, judías verdes) (Tipo ropa vieja) (9)  YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de Pasta con Verduras y Huevo cocido / Fruta	ARROZ integral MELOSO DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (4,9)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Guiso de lentejas con Verduras y Patata / Fruta	Lechuga, Tomate y Maíz  GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (1,9)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pollo guisado con cebolla, zanahoria y Arroz / Fruta	FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS CON TOMATE (Patata cocida panadera, cebolla, zanahoria, tomate triturado) (4)  FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de Verduras con Salsa de tomate y Pan / Fruta

ALÉRGICOS

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos  
13: Altramuces 14: Moluscos