

Menú GENERAL a partir de 12 mesos

mayo de 2022

BERENAR a l'EDMATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
2	3	4	5	6
GREIXERA D'OUS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, mongetes tendres i ou bullit) (3,9)	AGUIAT DE PILOTES CASOLANES AMB ARRÓS (all, ceba, llorer, pastanaga, pebre vermell, pebre verd, pèsols, carn picada mixta i tomàtiga triturada) (7,12)	SOPA DE BROU D'AU I VERDURES (1,3,9) (pasta integral) POLLASTRE SALTAT AMB PATATA I VERDURES (mongetes tendres, pastanaga, ceba o porros) tipus "Ropa vieja"	FIDEUS AMB XAMPINYONS (ceba, xampinyons, oli) (1,3) FILET DE LENGUADO AL FORN AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga) (4)	Lletuga, Pastanaga i Olives AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, bledes, mongetes tendres o carabassa) (9)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar: Llenties amb curri de xampinyons i patata / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdura i ou bullit trossejat / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Puré de verdura i falafel de ciurons amb salsa de tomàtiga / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb carabassó saltat / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Cuixeta de pollastre amb arròs i verdura / Fruita</i>
9	10	11	12	13
PURÉ DE PASTANAGA TRUITA DE PATATA BULLIDA I CARABASSÓ AMB TOMÀTIGA TREMPADA (3)	Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, espinacs, mongetes tendres o carabassó) (1,9)	FIDEUÀ DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols i brou) (1,3,4,9)	FRIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURES (ceba tendrea, pebre vermell, pèsols, coliflor, all, llorer, fonoll) (9)	AGUIAT DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (all, ceba, porros, tomàtiga, pèsols, pastanaga, julivert, brou) (4,9,14)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar: Sopa de peix amb verdura i lluç / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdura i indiet trossejat / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Verdura amb quinoa i ciurons saltats / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita de carabassó / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Hamburguesa casolana amb arròs i verdura / Fruita</i>
16	17	18	19	20
ARRÓS 3 DELÍCIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga, mongetes tendres) (3,9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA FILET DE GALL AL FORN AMB PATATA I PASTANAGA AL VAPOR (4)	Lletuga, Tomàtiga i Olives AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, bledes, mongetes tendres o carabassa) (9)	SOPA DE BULLIT (1,3,9) (pasta integral) BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE, PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongeta tendre, col) (9)	FIDEUS INTEGRALS A LA BOLONYESA DE MONGETES VERMELLES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada) (1,3)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar: Espiral de llegum amb verdura / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdura amb pollastre / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Puré de verdura i truita a la francesa / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Lluç arrebolat amb pèsols i pastanaga / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Arròs amb verdura i indiet trossejat / Fruita</i>
23	24	25	26	27
Lletuga, Pastanaga i Olives AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, espinacs, mongetes tendres o carabassó) (1,9)	SOPA DE BROU D'AU I VERDURES (1,3,9) (pasta integral) FILET DE LENGUADO AL FORN AMB CEBÀ, PASTANAGA I TOMÀTIGA (4)	PURÉ DE CARABASSA (9) TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBÀ AMB MONGETES TENDRES SALTADES (3,9)	CASSOLA DE LLOM DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (all, ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga triturada, julivert i brou) (4,9,14)	ARRÓS BRUT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pebre vermell, mongetes tendres, pèsols i brou) (9) (arròs integral)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar: Puré de verdura i truita de carabassó / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Cuixeta de pollastre amb verdura i patata bullida / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Hamburguesa de ciurons i arròs saltat amb verdura / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Torta de bròquil i cuscús amb tomàtiga / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Pizza casolana / Fruita</i>
30	31			
ARRÓS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, all i llorer) (3)	Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, bledes, mongetes tendres o carabassa) (9)			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
<i>Suggeriment de sopar: Salmó amb quinoa i mongetes tendres / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar: Arròs saltat amb verdura i pollastre trossejat / Fruita</i>			

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs