

Calvià, 29 de septiembre de 2023

CALVIÀ CELEBRA LA II JORNADA DEL DÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

El acto ha estado dirigido a quienes afrontan la última etapa de la vida

Entre el contenido se ha disertado sobre el bienestar ante la nueva longevidad

Esta mañana ha tenido lugar en la Sala Palmanova la II Jornada del Día de las Personas Mayores, organizada por el Ajuntament de Calvià, en conmemoración de su Día Internacional, que será el domingo. El encuentro va dirigido a la gente mayor, así como a todas aquellas personas y entidades involucradas en conseguir el máximo bienestar en esta etapa de la vida.

En esta ocasión, Calvià ha dedicado la jornada al papel de “La sociedad en el bienestar de las personas mayores”. El acto ha empezado con la intervención del alcalde Juan Antonio Amengual quien ha asegurado que “Calvià quiere ser un municipio cuidador y en ello estamos trabajando, en obtener el reconocimiento de *Ciudad Amigable con las Personas Mayores* por parte de la Organización Mundial de la Salud”. Y añadió que: “queremos recuperar el valor de cuidar, cuidar con calidad y calidez, teniendo en cuenta cómo queremos ser tratados al envejecer”.

A continuación, ha tenido lugar una ponencia del doctor en Psicología Javier Yanguas, autor del libro “Pasos para una nueva vejez”, que aporta su visión sobre los “Retos de la nueva longevidad”. Es evidente que la sociedad debe reflexionar sobre lo que implica ser un país envejecido y Calvià un municipio que está envejeciendo, puesto que una de cada seis personas es mayor de 65 años. Además, de manera muy destacada, Calvià es el destino residencial de muchas personas mayores de origen europeo, gran parte ingleses y alemanes, que migran especialmente a la costa para su jubilación.

Las personas mayores experimentan un progresivo deterioro de la capacidad para ser autónomo en las actividades de la vida diaria. Para trabajar en este sentido, la enfermera especialista en gerontología Julia Gallo ha moderado la mesa redonda “¡Calvià responde!”, en la que han intervenido varios veteranos de la sociedad civil calviànera que han conversado sobre cómo se puede contribuir al cuidado en la última etapa de la vida desde diferentes ámbitos. Cabe destacar que entre las personas mayores, la amistad y las redes de proximidad juegan un papel central ante un futuro incierto de posible dependencia.

La jornada ha empezado a las 9 h de la mañana y ha terminado después de las 13:30 h, con “Música para cuidar”, a cargo de la musicoterapeuta Arantxa Andreu, que ha animado a los asistentes, ha transmitido buenas vibraciones y ha dejado una sensación muy agradable.

Envejecer supone una nueva adaptación al medio, de la capacidad de respuesta y la necesidad de cuidados. En la etapa de la vejez, los posibles cambios en el estilo de vida aparecen como preocupación no solo de las personas mayores, sino también de su entorno y amistades. Los deterioros de la edad actúan configurando una representación del envejecimiento en la que discapacidad y enfermedad no son ajenas, con la certeza de que el futuro traerá esos deterioros y que la vejez es la etapa de la vida que no tiene continuidad en otra.



Calvià, 29 de setembre de 2023

CALVIÀ CELEBRA LA II JORNADA DEL DIA DE LES PERSONES GRANS

L'acte ha estat adreçat als qui afronten la darrera etapa de la vida

Entre el contingut s'ha dissertat sobre el benestar davant la nova longevitat

Avui matí ha hagut a la Sala Palmanova la II Jornada del Dia de les Persones Grans, organitzada per l'Ajuntament de Calvià, en commemoració del seu Dia Internacional, que serà diumenge. La trobada va adreçada a la gent gran, així com a totes aquelles persones i entitats involucrades en aconseguir el màxim benestar en aquesta etapa de la vida.

En aquesta ocasió, Calvià ha dedicat la jornada al paper de “La societat en el benestar de les persones grans”. L'acte ha començat amb la intervenció del batle, Juan Antonio Amengual, el qual ha assegurat que “Calvià vol ser un municipi cuidador i amb això hi feim feina, en obtenir el reconeixement de *Ciutat Amigable amb les Persones Grans* per part de l'Organització Mundial de la Salut”. I va afegir que: “volem recuperar el valor de cuidar, cuidar amb qualitat i calidesa, tenint en compte com volem ser tractats en envellir”.

A continuació, el doctor en Psicologia Javier Yanguas, autor del llibre “Passes per a una vellesa nova”, ha oferit una conferència que aporta la seva visió sobre els “Reptes de la nova longevitat”. És evident que la societat ha de reflexionar sobre allò que implica ser un país envellit i Calvià un municipi que envelleix, ja que una de cada sis persones té més de 65 anys. A més a més, de manera molt destacada, Calvià és la destinació residencial de moltes de persones grans d'origen europeu, bona part anglesos i alemanys, que migren especialment a la costa per a la jubilació.

Les persones grans experimenten un progressiu deteriorament de la capacitat per ser autònom en les activitats de la vida diària. Per treballar en aquest sentit, la infermera especialista en gerontologia Julia Gallo ha moderat la taula redona “¡Calvià respon!”, en la qual han intervingut diversos veterans de la societat civil calvianera i que han conversat sobre com es pot contribuir a la cura en la darrera etapa de la vida des d'àmbits diversos. Cal destacar que entre les persones grans, l'amistat i les xarxes de proximitat juguen un paper central davant un futur incert de possible dependència.

La jornada ha començat a les 9 h del matí i no ha acabat fins a les 13:30 h, amb “Música per a cuidar”, a càrrec de la musicoterapeuta Arantxa Andreu, que ha animat els assistents, ha transmès bones vibracions i ha deixat una sensació ben agradable.

Envellir esdevé una adaptació nova al medi, de la capacitat de resposta i la necessitat de cures. A l'etapa de la vellesa, els possibles canvis en l'estil de vida sorgeixen com a preocupació no només de les persones grans, sinó també del seu entorn i amistats. Els deterioraments de l'edat actuen configurant una representació de l'envelliment en la qual discapacitat i malaltia no són alienes, amb la certesa de què el futur portarà aquests deterioraments i que la vellesa és l'etapa de la vida que no té continuïtat en una altra.