

Menú GENERAL a partir de 12 meses

Julio de 2024

MERIENDA por la MAÑANA

FRUTA CORTADA

MERIENDA por la TARDE

PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)		FRUTA	PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)		FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)	
1	2	3	4	5	8	9	10
TOMATE Y ACEITUNAS TROCEADAS	GAZPACHO	LECHUGA Y MAÍZ	CREMA DE CALABACÍN	BASTONCITOS DE PIMIENTO ROJO			
FIDEO GRUESO CON SALTEADO DE GARBANZOS Y CALABACÍN (ajo, cebolla, pimiento rojo, calabacín, aromáticas) (1,3)	MUSLITO DE POLLO HERVIDO CON PATATA, ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES (9)	BACALAO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS DE TUMBET MALLORQUÍN (pimiento rojo, berenjena, tomate, aromáticas) (2,4,14)	ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO COCIDO (iceberg, tomate, zanahoria rallada, maíz, aceitunas troceadas, huevo) (3)	SAMFAINA DE VERDURAS CON LENTEJAS Y PATATA (ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate, aromáticas) (1)			
FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Patata asada y salmón con puerros y zanahoria / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Quínoa con tomate y tortilla a la francesa / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada de cuscús con garbanzos aliñados / Fruta	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Merluza al horno con cebolla, tomate y patata / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Hamburguesa casera con champiñones y pan / Fruta			
11	12	15	16	17	18	19	20
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	CREMA DE PUERROS	GAZPACHO	LECHUGA Y TOMATE A DADOS	PATATAS ALIÑADAS (ajo, pimentón dulce, aceite de oliva)			
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE ATÚN (cebolla, pimiento rojo, tomate triturado, atún en conserva de aceite de oliva, aromáticas) (1,3,4)	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo, verde, aromáticas) Y PAVO	TORTILLA DE PATATA COCIDA CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA SALTEADAS (3,9)	LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, aromáticas, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	GALLO AL HORNO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz) (2,4,14)			
FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Cuscús salteado con pimientos y soja texturizada / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza con salsa de verduras, tomate y patata panadera /	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Contramuslo de pollo al limón con berenjena / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Revuelto de huevo con tomate y patata asada / Fruta	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Falafel de garbanzos y salteado de dados de calabacín / Fruta			
21	22	23	24	25	26	27	28
LECHUGA Y ACEITUNAS TROCEADAS	TOMATE Y MAÍZ	CREMA DE LENTEJAS (1)	GAZPACHO	BASTONCITOS DE ZANAHORIA			
ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (ajo, cebolla, pimiento rojo, pimiente verde, zanahoria, tomate triturado, aromáticas) (3)	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATA (ajo, cebolla, tomate, zanahoria, guisantes, aromáticas, carne picada mixta) (7,9,12)	MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA, TOMATE Y PATATA PANADERA (2,4,14)	DADOS DE POLLO CON PATATA Y SALSA DE CHAMPIÑONES (cebolla, champiñones, aromáticas)	ESPIRALES A LA BOLOÑESA DE ALUBIAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, alubias, aromáticas) (1,3)			
FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Espinacas salteadas con quínoa y lenguado enharinado / Fruta	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Tabulé de cuscús con garbanzos / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Huevo cocido con ensalada de patata y verduras / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada de arroz y tacos de salmón con eneldo / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pastel de verduras con salsa y pan / Fruta			
29	30	31	Festivo		Alérgenos de declaración obligatoria		
TOMATE Y ACEITUNAS TROCEADAS	GAZPACHO	BASTONCITOS DE ZANAHORIA					
LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, aromáticas, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	MUSLITO DE POLLO HERVIDO CON PATATA, ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES (9)	ESPIRALES CON SALTEADO DE GARBANZOS Y BERENJENA (ajo, cebolla, pimiento verde, berenjena, aromáticas) (1,3)					
FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Quínoa con tomate, calabacín y huevo cocido / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada y salmón a la plancha con arroz salteado / Fruta	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Ensalada de cuscús y hamburguesa a la plancha /					

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7:
Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12:
Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos