

Menú GENERAL a partir de 12 meses

juliol de 2024

BERENAR al DEMATÍ

FRUITA TALLADA

BERENAR a l'HORABAIXA

1	2	3	4	5
PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
TOMÀTIGA I OLIVES TROSSEJADES	GASPATXO	LLETUGA I BLAT DE LES ÍNDIES	CREMA DE CARABASSÍ	BASTONETS DE PEBRE VERMELL
FIDEU GRUIXAT AMB SALTAT DE CIURONS I CARABASSÓ (all, ceba, pebre vermell, carabassó, aromàtiques) (1,3)	CUIXETES DE POLLASTRE BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES TENDRES (9)	FILET DE GALL AL FORN AMB PATATA I VERDURES DE TUMBET MALLORQUÍ (pebre vermell, albergínia, tomàtiga, aromàtiques) (2,4,14)	ENSALADA D'ARRÒS AMB OU BULLIT (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada, blat de les índies, olives trossejades, ou) (3)	SAMFAINA DE VERDURES AMB LLENTIES I PATATA (all, ceba, carabassó, albergínia, tomàtiga, aromàtiques)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Patata rostida i salmó amb porros i pastanaga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Quínoa amb tomàtiga i truita a la francesa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb ciurons trempats / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb ceba, tomàtiga i patata / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Hamburguesa casolana amb xampinyons i pa / Fruita
8	9	10	11	12
LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA	CREMA DE PORROS	GASPATXO	LLETUGA I TOMÀTIGA A DAUS	PATATES TREMPADES (all, pebre dolç, oli d'oliva)
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga triturada, tonyina en conserva d'oli d'oliva, aromàtiques)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, verd, aromàtiques) I INDIOT	TRUITA DE PATATA BULLIDA AMB MONGETES TENDRES I PASTANAGA SALTADES (3,9)	LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	GALL AL FORN AMB ENSALADA (lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (2,4,14)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuscús saltat amb pebres i soia texturitzada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Lluç amb salsa de verdures, tomàtiga i patata panadera / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Contraçuixa de pollastre a la llimona amb albergínia / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Remanat d'ou amb tomàtiga i patata rostida / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Falàfel de ciurons i saltat de daus de carabassó / Fruita
15	16	17	18	19
LLETUGA I OLIVE STROSSEJADES	TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES	CREMA DE LLENTIES (1)	GASPATXO	BASTONETS DE PASTANAGA
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (all, ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, aromàtiques) (3)	PILOTES A LA JARDINERA AMB PATATA (all, ceba, tomàtiga, aromàtiques, pastanaga, pèsols, carn picada mixta) (7,9,12)	LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ, TOMÀTIGA I PATATA PANADERA (2,4,14)	DAUS DE POLLASTRE AMB PATATA I SALSA DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons, aromàtiques)	ESPIRALS A LA BOLONYESA DE MONGETES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, mongetes blanques, aromàtiques) (1,3)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Espinacas salteadas amb quínoa y lenguado enharinado / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ou bullit amb ensalada de patata i verdures / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada d'arròs i tacos de salmó amb anet / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pasteis de verdures amb salsa i pan / Fruita
22	23	24	25	26
GASPATXO	LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA	TOMÀTIGA I OLIVES TROSSEJADES	Festivo	
ENSALADA CAMPERA AMB OU BULLIT (patata, cogombre, tomàtiga, pastanaga ratllada, blat de les índies, olives)	DAUS D'INDIOT AMB LLIMONA I PURÉ DE PATATA CASOLÀ	ARRÒS AMB SALMÓN A DAUS I VERDURES (pastanaga, carabassó, tomàtiga, aromàtiques) (4)		
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Daus de carabassó saltat amb arròs i bacallà amb tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons saltats / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i carn picada amb aromàtiques / Fruita	LLETUGA I BLAT DE LES ÍNDIES	
29	30	31	Al·lèrgens de declaració obligatòria	
TOMÀTIGA I OLIVES TROSSEJADES	GASPATXO	BASTONETS DE PASTANAGA	1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Uet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs	
LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	CUIXETES DE POLLASTRE BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES TENDRES (9)	ESPIRALS DE PASTA AMB SALTAT DE CIURONS I ALBERGINIA (all, ceba, pebre verd, albergínia, aromàtiques) (1,3)		
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Quínoa amb tomàtiga, carabassó i ou bullit / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó a la planxa amb arròs saltat / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús y hamburguesa a la planxa / Fruita		