

Menú GENERAL fins a 12 mesos agost de 2024

BERENAR al MATÍ

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR a l'HORABAIXA

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)

1 2

PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB VEDELLA PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB GALL (2,4,14) o POLLASTRE

TRITURAT DE FRUITA TRITURAT DE FRUITA

5 6 7 8 9

PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB GALL (2,4,14) o POLLASTRE PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB INDIOT PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB VEDELLA PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB MONGETES o INDIOT

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) TRITURAT DE FRUITA TRITURAT DE FRUITA TRITURAT DE FRUITA TRITURAT DE FRUITA

12 13 14 15 16

PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB POLLASTRE PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB VEDELLA PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB CIURONS o INDIOT Festiu PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o INDIOT

TRITURAT DE FRUITA TRITURAT DE FRUITA TRITURAT DE FRUITA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)

19 20 21 22 23

PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB POLLASTRE PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB GALL (2,4,14) o INDIOT PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB VEDELLA PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE

TRITURAT DE FRUITA TRITURAT DE FRUITA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) TRITURAT DE FRUITA TRITURAT DE FRUITA

26 27 28 29 30

PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB CIURONS o INDIOT PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB POLLASTRE PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB GALL (2,4,14) o INDIOT PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB VEDELLA PURÉ DE PATATAI VERDURES AMB LLENTIES (1) o POLLASTRE

TRITURAT DE FRUITA TRITURAT DE FRUITA TRITURAT DE FRUITA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) TRITURAT DE FRUITA

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs

De 6 a 12 mesos total dia		de 6 a 12 mesos al Centre Escolar
HORTALISSES DEL PURÉ: les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil,		120
PATATA		100
LLEGUM	20 - 30	15
CARN	20 - 30	15
PEIX	30 - 40	20
FRUITA		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada como total dia a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.