

MERIENDA por la MAÑANA

FRUTA CORTADA

MERIENDA por la TARDE

PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)
1	2	3	4	
CREMA DE ZANAHORIA PAVO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES (cebolla, champiñones) Y PATATA COCIDA FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada de quínoa y lenguado a la andaluza / Fruta	TOMATE Y MAÍZ ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (guisantes, zanahoria, pimiento rojo, judía verde) (3,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con cebolla y calabacín / Fruta	GAZPACHO MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA PANADERA (4,14) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Huevo cocido con brócoli, zanahoria y cuscús / Fruta	PIMIENTO ROJO SAMFAINA DE VERDURAS CON ALUBIAS Y ARROZ (ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate, aromáticas) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada y pollo al limón con patatas / Fruta	
7	8	9	10	11
CREMA DE GUI SANTES HERVIDO DE VERDURAS Y PATATA CON HUEVO COCIDO (patata, judía verde, zanahoria, guisantes) (3,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada de quínoa y merluza con pimentón dulce / Fruta	LECHUGA Y ZANAHORIA ESPIRALES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (carne picada mixta, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate, aromáticas) (1,3,7,12) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con pimientos de colores y soja texturizada / Fruta	CREMA DE CALABACÍN ENSALADA DE GARBANZOS Y PATATA (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas, maíz, aromáticas) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Tortilla de patata y brócoli al vapor / Fruta	TOMATE Y ACEITUNAS "FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO CON PATATA Y VERDURAS (cebollita, pimiento rojo, guisantes, ajo, aromáticas, hinojo fresco) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y tortita de lentejas / Fruta	GAZPACHO ARROZ INTEGRAL MELOSO DE LOMO DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo y caldo de pescado) (4) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Pastel de calabacín con salsa de zanahoria y pan / Fruta
14	15	16	17	18
LECHUGA Y TOMATE A DADOS LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, aromáticas, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Quínoa con cebolla, berenjena y bacalao con tomate / Fruta	GAZPACHO POLLO ASADO CON CEBOLLA, MANZANA Y PATATA (limón, aromáticas) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Tabulé de cuscús con crudités y huevo cocido / Fruta	BASTONCITOS DE ZANAHORIA ARROZ INTEGRAL CON SALSAS DE ESPINACAS Y SALMÓN (cebolla, espinacas, tomate triturado, aromáticas, salmón) (4) YOGUR NATURAL (7) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Patata y Verduras al vapor con pavo a la plancha / Fruta	CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA COCIDA Y ENSALADA (Lechuga, tomate, maíz) (3) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con calabacín y zanahoria / Fruta	SOPA DE CALDO DE PESCADO (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral) "BULLIT DE PEIX" (Lomo de merluza, judías verdes, zanahoria, cebolla) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada variada y croquetas de pollo / Fruta
21	22	23	24	25
TOMATE Y ACEITUNAS FIDEO GRUESO CON SALTEADO DE GARBANZOS Y CALABACÍN (ajo, cebolla, pimiento rojo, calabacín, aromáticas) (1,3) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Patata asada y salmón con puerros y zanahoria / Fruta	GAZPACHO MUSLITO DE POLLO HERVIDO CON PATATA, ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Quínoa con tomate y tortilla a la francesa / Fruta	LECHUGA Y MAÍZ BACALAO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS DE TUMBET MALLORQUÍN (pimiento rojo, berenjena, tomate, aromáticas) (2,4,14) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada de cuscús con garbanzos aliñados / Fruta	CREMA DE CALABACÍN ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO COCIDO (iceberg, tomate, zanahoria rallada, maíz, aceitunas troceadas, huevo) (3) YOGUR NATURAL (7) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al horno con cebolla, tomate y patata / Fruta	PIMIENTO ROJO SAMFAINA DE VERDURAS CON LENTEJAS Y PATATA (ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate, aromáticas) (1) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Hamburguesa casera con champiñones y pan / Fruta
28	29	30	31	
LECHUGA Y ZANAHORIA MACARRONES INTEGRALES CON SALSAS DE ATÚN (cebolla, pimiento rojo, tomate triturado, atún en conserva de aceite de oliva, aromáticas) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Cuscús salteado con pimientos y soja texturizada / Fruta	CREMA DE PUERROS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo, verde, aromáticas) Y PAVO FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza con salsa de verduras, tomate y patata panadera /	GAZPACHO TORTILLA DE PATATA COCIDA CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA SALTEADAS (3,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Contramuslo de pollo al limón con berenjena / Fruta	LECHUGA Y TOMATE A DADOS LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, aromáticas, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Revuelto de huevo con tomate y patata asada / Fruta	

Alérgenos de declaración obligatoria