

Menú General a partir de 12 meses junio 2021

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTACORTADA	FRUTACORTADA	FRUTACORTADA	FRUTACORTADA	FRUTACORTADA
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)
	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA LA FRANCESA(arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,9)	POLLO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate)	LENTEJAS CON ARROZ Y SANFAINA (cebolla, pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena, tomate)	FIDEOS MELOSOS DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (1,3,4,9)
	FRUTADE TEMPORADA	FRUTADE TEMPORADA	FRUTADE TEMPORADA	FRUTADE TEMPORADA
	<i>Sugerencia de cena:</i> Lazos de pasta con puerros, calabacín y pavo / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Lengua de encharinado y ensalada con pan / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Couscous con verduras y pollo troceado / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lechuga y Zanahoria rallada LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas, caldo) (9)	LOMO DE MERLUZA CON ENSALADA RUSA CASERA (patata, zanahoria, judías verdes, guisantes) (4,9)	ENSALADA DE PASTA CON HUEVO COCIDO Y ACEITUNAS (tomate, zanahoria, lechuga, maíz aceitunas) (1,3,9)	GAZPACHO FILETE DE GALLO AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA PANADERA (4)	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde) Y PAVO
FRUTADE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTADE TEMPORADA	FRUTADE TEMPORADA	FRUTADE TEMPORADA
<i>Sugerencia de cena:</i> Pavo salteado con cebolla, zanahoria y pimientos / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos con cuscús y ensalada / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Muslito de pollo con ajitos y arroz con romero / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla a la francesa y patata con calabacín / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Rasolas caseras de bacalao y tomate salteado / Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
GAZPACHO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9)	HÉLICES ALABOLÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12)	FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (4,9)	SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas LENTEJAS CON ARROZ Y SANFAINA (cebolla, pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena, tomate)
FRUTADE TEMPORADA	FRUTADE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTADE TEMPORADA	FRUTADE TEMPORADA
<i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al horno con limón y ensalada de pasta / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Huevo cocido con patata, judías verdes y zanahoria / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Arroz con verduras salteadas y conejo troceado / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Lengua de ajo y pimentón y quinoa con tomate / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Filete de pavo salteado con champiñones y pan / Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lechuga y Zanahoria rallada LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9)	MILHOJAS DE PATATA (patata y queso) Y TORTILLA DE ESPINACAS SALTEADAS CON AJO (3,7)	PAVO GUIADO CON MANZANA, VERDURAS (puerro, cebolla, zanahoria, manzana, caldo) Y PATATA	Lechuga, Tomate y Maíz GUIISO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, ajo, laurel, perejil) (9)	LOMO DE MERLUZA AL HORNO A LA MALLORQUINA (patata, acelgas, cebolletas tiernas, perejil, ajo laminado, tomate) (4)
FRUTADE TEMPORADA	FRUTADE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTADE TEMPORADA	FRUTADE TEMPORADA
<i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta y pavo con calabacín / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Merluza enharinada y pisto de verduras / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Conejo guisado con cebolla, zanahoria y couscous / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa casera con verduras y arroz salteado / Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, ajo y laurel) (3)	POLLO SALTEADO CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria, judías verdes) (Tipo ropavieja) (9)	LENTEJAS CON ARROZ Y SANFAINA (cebolla, pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena, tomate)		
FRUTADE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTADE TEMPORADA		
<i>Sugerencia de cena:</i> Bacalao con verduras, tomate y patata / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Filete de pavo con pimientos salteados y couscous / Fruta		
ALÉRGENOS				
1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos				